

Più sani con pane meno salato Aderisce il 40% dei produttori

Campagna Asl su progetto regionale: durerà fino a giugno 2012
Capello: locandine nei negozi. Barbaglio: aiuto per cuore e ossa

CHANTAL ROCCA

È «massiccia ma ancora insufficiente» l'adesione volontaria dei panificatori bergamaschi alla campagna «Con meno sale nel pane c'è più gusto e... guadagni in salute». Sono infatti «circa 118 i produttori che hanno scelto di aderire all'iniziativa regionale riducendo del 20% il contenuto in sodio del pane, quasi il 40% dei panificatori di Bergamo e provincia». Lo ha detto Roberto Capello, presidente dell'Associazione panificatori, alla presentazione dell'iniziativa in città da parte del direttore sanitario dell'Asl di Bergamo, Giorgio Barbaglio. Riducendo la quantità di sale quotidiano con la dieta «si abbassa la pressione arteriosa, migliora la funzionalità di cuore, vasi sanguigni e rene, e aumenta la resistenza delle ossa», ha ricordato Barbaglio.

Gli obiettivi

Obiettivo è diffondere e stabilizzare nel tempo su tutto il territorio la produzione e la vendita di pane con un ridotto contenuto di sale, senza differenze di prezzo. I panificatori aderenti produrranno in modo stabile pane con un quantitativo di sale ridotto dal 2% all'1,8% (riferito alla farina) fino al 31 dicembre 2011, e all'1,7% (sempre riferito alla farina) entro il 30 giugno 2012. L'accordo è stato siglato a

febbraio tra Regione Lombardia e l'Unione regionale panificatori Lombardia, Confcommercio Lombardia imprese per l'Italia, Fiesca Confesercenti regionale Lombardia e Aibi/Assitol, al fine di promuovere la salute dei cittadini.

«È un accordo globale - ha spiegato Capello - che coinvolge tutte le scuole e i corsi di panificazione in Lombardia. La riduzione di sale avverrà su tutto il pane compresi i semilavorati, e nei panifici aderenti saranno esposte le locandine del progetto». Importante ricordare che il gusto non varierà, anzi.

Progetti per Rsa e ospedali

All'incontro Giorgio Giovannelli, pediatra e già professore ordinario di pediatria all'Università di Parma, ha evidenziato come «negli adolescenti sempre più grassi riducendo il sale si abbassa anche la pressione senza bisogno di medicine. Un poco sale si può vivere in salute tutta la vita, e ne è la prova il latte materno che è l'alimento più povero di sodio per il neonato». L'Asl di Bergamo intende chiedere di acquistare pane con meno sale anche alle Rsa, agli ospedali e alle scuole dal nuovo anno scolastico. Si augura infine che aderiscano anche le grosse catene di distribuzione. ■

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Da sinistra Giovannelli, Barbaglio e Capello FOTO ZANCHI

Formazione

Imprenditori agrituristici a lezione

È sempre il pane, alimento base per l'alimentazione e ampiamente utilizzato nella dieta mediterranea, è stato protagonista del corso di formazione di 12 ore sulla preparazione e la produzione dei prodotti di panificazione promosso dall'Azienda bergamasca di Formazione in collaborazione con Terranostra Bergamo, cui hanno partecipato 17 ope-

ratore agrituristici. Guidati dall'esperto Elio Finardi, gli imprenditori agrituristici non solo hanno studiato le varie fasi produttive del pane, ma si sono anche cimentati in impasti di ogni tipo: dal pane con il pomodoro al pane con il cioccolato, dal pane con le verdure al «pan brioche». Inoltre nel corso di formazione particolare attenzione è stata dedicata alla preparazione della «Garibaldina», il nuovo pane tipico di Bergamo.

Le aziende agrituristiche aderenti a Terranostra Bergamo, l'associazione della Coldiretti che promuove l'agriturismo, sono circa 80. Al termine del percorso sono stati consegnati attestati di partecipazione.

LA NOVITÀ

La farmacia di via Carducci «trasloca» nel centro Auchan

Al centro commerciale Auchan di via Carducci ora ci si potrà recare anche per acquistare medicinali. È stata infatti inaugurata, all'interno del centro, la farmacia comunale che già svolgeva la propria attività in via Carducci 7.

Il taglio del nastro per la nuova farmacia è stato affidato all'assessore comunale al Bilancio Enrico Facchetti e a Egidio Campari, amministratore delegato dell'Azienda farmaceutica bergamasca che gestisce un gruppo di farmacie, fra cui quella inaugurata sabato. Subito dopo la benedizione di don Alessandro Locatelli, parroco di San Paolo.



La nuova farmacia comunale al centro commerciale Auchan

«Questa iniziativa - ha detto Facchetti - servirà le esigenze del quartiere e degli utenti che vengono da fuori». Apertura, per il momento, da martedì a sabato, con una pausa per il pranzo. ■ F. LAMB.

IN BREVE

FORD DI VIA CARNOVALI



Nuova Focus con gli atalantini

La concessionaria Bluberg di via Carnovali ha presentato la nuova Ford Focus. Tra gli invitati al cocktail di benvenuto, organizzato dalla famiglia Parolini, i giocatori dell'Atalanta Leonardo Pettinari, Migjen Basha e Fabio Ceravolo (nella foto PlayProduction). La campagna di lancio proseguirà con gli Open week-end di oggi, del 9-10 e del 16-17 aprile presso gli showroom Bluberg di Bergamo e Treviglio.

Arturo, novant'anni visti dal bar dell'oratorio

Una vita nel Borgo. Arturo Gallioni, un allegro nonnino con occhi vivaci e tanta voglia di chiacchiere, ha scelto di festeggiare i 90 anni in quella che è da sempre la sua seconda casa, il bar dell'oratorio di Sant'Anna.

Classe 1921 Arturo è uno dei più fedeli amici del bar dell'oratorio, spiega Vittoria Fumagalli, una dei volontari che si alternano nelle tante attività per giovani e meno giovani nel bar. «È dal 1935 che sono qui. A parte quando vivevo coi miei in Borgo Palazzo, sono sempre vissuto in piazza

Sant'Anna. Qui al bar dell'oratorio ci sono sempre venuto - racconta Arturo intanto che con vino e torta chiacchiera al tavolo con gli amici di sempre - anche quando con la fidanzata Rosalina, si usciva accompagnati dai genitori. Altri tempi quelli».

Il bar l'han visto nascere e crescere, il luogo d'incontro un po' per tutte le età e punto di riferimento durante le feste, spiega contento l'arzillo nonnino che da poco ha festeggiato i suoi 65 anni di matrimonio con Rosalina. «Prima ho festeggiato i miei pri-



Gallioni festeggiato in oratorio

mi novant'anni a casa con mia moglie e tutta la famiglia, fino ai pronipoti, poi sono venuto a festeggiare dagli amici, al bar dell'oratorio naturalmente». Qualcuno di questi gli anni li ha festeggiati pochi giorni fa, come Eli ed Enrico Mazzoleni che, al tavolo con lui, insieme fanno 164 anni, ma solo per l'anagrafe!

Oltre il bancone i volontari al lavoro sorridono contenti e intanto che accolgono i nuovi arrivati rinnovano gli auguri al festeggiato tra un flash e l'altro. ■ Laura Signorelli

VIA SERASSI

Posa metanodotto Istituito senso unico

Per i lavori di posa del metanodotto in via Serassi e incrocio di via Bianzana a Bergamo, dalle 8,30 di oggi alle 18 di sabato 30 aprile, nel tratto tra le vie Santi Maurizio e Fermo e Bianzana, sarà ristretta la carreggiata e istituito il senso unico. Inoltre divieto di accesso all'intersezione con via Bianzana.

CENTRO CONGRESSI

Seminario sulla biodiversità

Questa mattina al Centro congressi di viale Papa Giovanni dalle 9,30 è in programma un seminario organizzato dal Centro di etica ambientale e dedicato al tema «Conoscenza e tutela della biodiversità: le foreste». Sarà l'occasione per presentare il progetto «Sorella Terra 2011».

ASTE • LEGALI
CONCORSI • APPALTI
SENTENZE • VARIAZIONI PRG

Congregazione della Misericordia Maggiore di Bergamo - MIA -

Alienazione di unità immobiliare in Bergamo oltre box
Invito alla manifestazione di interesse

È disponibile sul sito della MIA (www.fondazionemiamia.it) nella sezione dedicata ai bandi, copia della documentazione tecnica ed amministrativa per la segnalazione di interesse all'acquisto di un'unità immobiliare con destinazione uso ufficio sita in Bergamo Via A. Mai 16/d piano 2° della superficie di circa mq 140 oltre autorimessa di circa mq 27. Gli interessati sono invitati a consultare il sito ed a consegnare la manifestazione di interesse presso la sede della Fondazione in Via Maj Tabajani, 4 - Bergamo (035-211355) entro il 28 aprile 2011. Si precisa che la pubblicazione non comporta alcun impegno da parte della MIA né a procedere alla dismissione in presenza di una proposta di acquisto, né un vincolo ad iniziare, proseguire ed eventualmente a perfezionare trattative finalizzate alla vendita sulla base dei valori indicati.
Bergamo, 25 marzo 2011
IL PRESIDENTE: prof. Giuseppe Pezzoni

Riordino dei mercati, via libera della prima commissione comunale

Ha incassato il sì della prima commissione di Palafrizzoni il «Piano delle aree mercatali», che riorganizza i mercati cittadini introducendone, tra l'altro, tre nuovi.

Nuove «piazze» sono previste a Longuelo (undici posteggi in via Mattioli), a Grumello del Piano (venti posteggi in via Tadino) e a Valtesse (otto posteggi su piazzale Sant'Antonio). Previsto pure un ridisegno, con relativa diminuzione dei posteggi disponibili, del mercato del lunedì sul piazzale della Malpensata: verrà

ridotto di circa 70 posti, «una misura necessaria per riordinare la situazione - spiega l'assessore al Commercio, Enrica Foppa Pedretti -. Tra gli obiettivi c'è anche quello di lasciare libero il parco, per restituirlo alla sua destinazione originaria».

Il cambiamento non sarà immediato: bisognerà infatti attendere la scadenza delle licenze oggi attive per quell'area, il che comporterà tempi piuttosto lunghi. Alcuni posteggi in meno sono previsti pure, «su richiesta

delle stesse associazioni degli ambulanti, Anva e Fiva, con cui ci siamo incontrati più volte», sul piazzale del mercato ortofruttilo della Celadina, dove se ne registra una minore esigenza.

Tra nuovi arrivi e «cure dimagranti», con la progressiva attuazione del piano il totale dei posteggi disponibili su tutta la città si andrà riducendo di una cinquantina, cambiamento che ha indotto in commissione i rappresentanti di Lista Bruni e Pd ad astenersi sul provvedimento,

«per un'ulteriore verifica prima di arrivare in Consiglio comunale. Il parere complessivo sul testo è comunque positivo, è un lavoro ben studiato», spiega Sergio Gandi (Pd). Favorevoli Lega Nord, Pdl, Idv e Udc. «Non bisogna guardare la somma algebrica dei posti, perché ogni mercato è un discorso a sé - osserva l'assessore -. Non si nega certo il posto a qualcuno: abbiamo valutato le condizioni oggettive e, di fatto, aumentato la possibilità di fare mercati sul territorio comunale, introducendo tre nuove aree nei quartieri per un totale di 40 posteggi in più. La riduzione numerica è dovuta principalmente al taglio alla Malpensata, dove era necessario mettere ordine». ■